

Rock with you

Chorégraphie de Michael Barr

Description : 32 temps, 4 murs, east coast swing

Musique : **Rock With You Now** by The Bama Band ; any East Coast Swing music you like will do just fine

Niveau : Beginner / Intermediate

TRIPLE STEP RIGHT, ROCK STEP – TRIPLE STEP LEFT, ROCK STEP

- 1&2 Poser PD à droite, poser PG à côté PD, poser PD à droite
- 3-4 Rock arrière PG, revenir sur PD
- 5&6 Poser PG à gauche, poser PD à côté PG, poser PG à gauche
- 7-8 Rock arrière PD, revenir sur PG

TRIPLE STEP RIGHT ¼ TURN LEFT, ROCK STEP – TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT, ROCK STEP

- 1&2 Poser PD à droite, poser PG à côté PD, poser PD à droite avec ¼ tour à gauche
 - 3-4 Rock arrière PG, revenir sur PD
 - 5&6 ¼ tour à droite en posant PG à gauche, poser PD à côté PG, ¼ tour à droite en posant PG derrière
 - 7-8 Rock arrière PD, revenir sur PG
- * restart ici au 5^{ème} mur

STEP, HOLD, STEP, STEP HOLD - ROCK, RETURN, COASTER STEP

- 1-2 Avancer PD, hold
- &3-4 Poser PG à côté PD, avancer PD, hold
- 5-6 Rock avant PG, revenir sur PD
- 7&8 Reculer PG, poser PD à côté PG, avancer PG

TOUCH, TOUCH, SAILOR STEP - SYNCOPATED VINE RIGHT

- 1-2 Touch PD devant, touch PD à droite
- 3&4 Poser avant (ball) PD à côté PG, poser PG à côté PD, poser PD légèrement devant dans la diagonale
- 5&6& Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

RECOMMENCEZ, TOUJOURS AVEC LE SOURIRE !

RESTART

Au 5ème mur, restart après le 16ème temps.